

УТВЕРЖДЕНА

**постановлением мэрии
города Магадана
от 14.08.2025 № 3165-пм**

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД МАГАДАН» НА 2025-2026 ГОДЫ»

1. Обоснование необходимости разработки муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального образования «Город Магадан» на 2025-2026 годы» (далее – Программа), пути ее решения и обоснование необходимости ее решения программно-целевым методом

1.1. Географические особенности

Магадан – административный центр Магаданской области, один из самых удаленных (7110 км) от столицы России и самый молодой областной центр Дальнего Востока. Городской округ расположен в пределах Яно-Чукотской горной страны на побережье Тауйской губы, в северной части Охотского моря, на перешейке, соединяющем полуостров Старицкого с материком и имеющим выход в бухты Нагаева и Гертнера. Со стороны суши города Магадан окружен сопками, поднимающимися над уровнем моря на 1500 метров. Протекающая через весь город с запада на восток река Магаданка делит его на две части, включающие в себя основные жилые микрорайоны.

Климат территории, расположенной на побережье Охотского моря, морской, характеризуется холодной ветреной зимой и прохладным летом.

Продолжительность самого короткого светового дня – шесть часов, самого длинного – до 19 часов. В период белых ночей, наступающих в июне, полной темноты не бывает.

Большую часть года (сентябрь-апрель) в городе Магадане преобладает ветер восточного и северо-восточного направления, повторяемость других направлений ветра не значительна.

Транспортное сообщение на территории населенных пунктов городского округа, помимо федеральных и областных автомобильных дорог, осуществляется по автомобильным дорогам местного значения, составляющим их улично-дорожную сеть.

1.2. Демографические характеристики

По официальным данным Управления Федеральной службы государственной статистики по Хабаровскому краю, Еврейской Автономной области и Чукотскому автономному округу (далее – Хабаровскстат) за десятилетний период (2015-2024 гг.) численность населения области сократилась на 9,9%, в том числе за последние 5 лет на 4,8%.

Медико-демографические показатели за 2019-2023 гг.

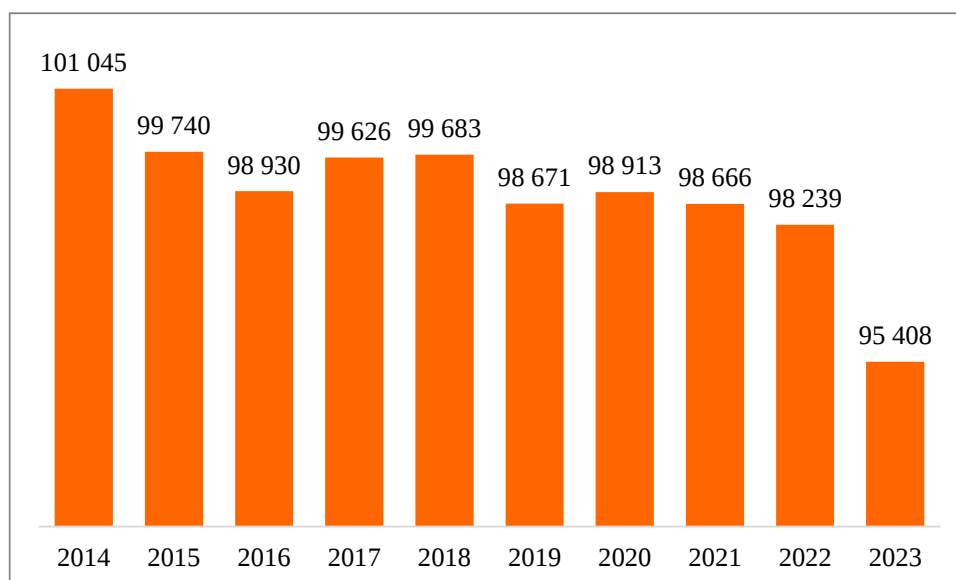
Показатели		2019	2020	2021	2022	2023
Численность населения (тыс. чел.)	Магадан	98671	98913	98666	98239	95408
	Магаданская область	141234	140149	139034	137767	134315
Дети от 0 до 14 лет (тыс. чел.)	Магадан	17446	17333	17104	16841	17130
	Магаданская область	25079	24602	24211	22773	23100
Подростки 15-17 лет (тыс. чел.)	Магадан	3131	3309	3335	3376	3144
	Магаданская область	4618	4829	4817	4808	4444
Взрослые (тыс. чел.)	Магадан	78094	78271	78227	78022	75134
	Магаданская область	111537	110718	110006	110186	106771
Родившихся (на 1000 населения)	Магадан	10,1	9,9	9,9	9,7	9,1
	Магаданская область	9,3	9,4	8,6	8,7	8,2
Родившихся по Российской Федерации		10,1	9,8	9,6	8,9	8,7
Умерших (на 1000 населения)	Магадан	10,9	11,9	14,5	12,5	11,4
	Магаданская область	11,5	12,5	15,0	12,6	12,1
Умерших по Российской Федерации		12,3	14,5	16,8	13,0	12,0
Естественный прирост	Магадан	-1,8	-4,6	-2,8	-2,3	-3,2
	Магаданская область	-2,2	-3,1	-6,4	-3,9	-3,9
Естественный прирост по Российской Федерации		-2,2	-4,7	-7,2	-4,1	-3,3
Младенческая смертность (умерших до 1 года на 1000 родившихся живыми)	Магадан	4,0	6,1	3,2	4,6	6,3
	Магаданская область	6,1	3,1	5,6	3,4	4,5
Младенческая смертность по Российской Федерации		4,9	4,5	4,6	4,5	4,2

Уменьшение численности населения города Магадана обусловлено снижением численности подросткового и взрослого населения на 6,9% и 3,7% соответственно. Численность детского населения, напротив, увеличилась по сравнению с прошлым годом на 1,7%.

За десятилетний период (2014-2023 гг.) численность населения города Магадана уменьшилась на 5,6%, в том числе за последние 5 лет на 3,3%.

В 2023 году на территории города Магадана проживало 52,2% женщин и 47,8% мужчин (область за 2023 г.: женщин – 51,6%, мужчин – 48,4%).

Коэффициент соотношения между полами на протяжении нескольких лет остается неизменным и составляет 1,1 (область в 2023 г. – 1,1), в 2023 году на 1000 мужчин пришлось 1091 женщина.



Динамика численности населения г. Магадана за 2014-2023 гг.
(абс. число)

1.3. Заболеваемость и смертность

По официальным данным Минздрава России в период 2019-2023 гг. показатели первичной заболеваемости населения Магаданской области превышали средние значения по Российской Федерации: по болезням эндокринной системы – в возрастной группе «18 лет и старше»; по болезням щитовидной железы – в возрастной группе «15-17 лет»; по сахарному диабету – в возрастной группе «15-17 лет»; по болезням системы кровообращения – в возрастных группах «0-14 лет» и «15-17 лет».

За период 2019-2023 гг. в Магаданской области отмечалась тенденция к росту первичной заболеваемости населения по обращаемости за медицинской помощью с темпом прироста более 5% в год по следующим группам заболеваний, связанным с пищевым фактором: в группе «0-14 лет» – по болезням эндокринной системы (на 9,4% в год), ожирению (на 12,1% в год), болезням системы кровообращения (на 12,3% в год); в группе «15-17 лет» – по болезням эндокринной системы (на 11,1% в год), болезням щитовидной железы (на 9,6% в год), ожирению (на 13,0% в год), болезням системы кровообращения (на 17,3% в год), анемиям (на 10,1% в год); в группе «18 лет и старше» – по болезням эндокринной системы (на 7,7% в год), ожирению (на 15,0% в год), сахарному диабету I типа (на 12,0% в год), болезням системы кровообращения (на 5,9% в год), анемиям (на 17,6% в год).

**Показатель общей заболеваемости по городу Магадану
на 100 тысяч населения за 2015-2024 гг.**

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Зарегистрировано заболеваний - всего	142761,4	145724,1	146160,3	140947,0	143976,2	124063,8	143200,3	149710,9	135816,3	151203,9
в том числе - некоторые инфекционные и паразитарные болезни	8522,7	8953,6	6918,9	7223,4	8466,3	5193,5	5461,5	5522,6	5464,4	5517,3
новообразования	3167,1	3525,5	3745,9	3452,4	3714,9	3491,4	3649,5	3675,5	4375,9	4731,5
болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	467,1	632,6	596,1	528,3	656,9	348,5	403,2	674,2	825,6	843,5
болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ	8983,7	10771,8	11056,1	8969,8	8963,3	7025,3	9539,6	18197,9	8023,1	11842,3
психические расстройства и расстройства поведения	5834,8	5669,9	5412,7	4863,0	4837,4	4355,6	4252,8	4372,6	6314,2	6005,1
Болезни нервной системы	1606,7	2245,2	2474,5	2646,8	3029,6	2052,7	2039,6	2531,7	2823,7	6446,8
болезни глаза и его придаточного аппарата	7338,8	8316,0	6378,0	7697,3	7352,8	5309,0	5817,0	6321,0	5030,1	6328,2
болезни уха и сосцевидного отростка	2323,5	3879,0	3990,8	3040,0	2642,9	2198,6	1751,1	2605,8	2112,8	2624,9
болезни системы кровообращения	11793,4	12115,5	11962,3	13510,2	16950,8	9968,6	10329,8	10234,4	12222,4	14580,5
болезни органов дыхания	35455,8	30505,2	35984,1	33939,3	36519,2	38044,6	53368,6	49404,1	46701,0	45813,5
болезни органов пищеварения	6781,1	6963,3	6823,5	6595,3	7570,5	5474,2	5198,4	6041,3	6207,9	7634,4
болезни кожи и подкожной клетчатки	5881,1	6530,1	5922,4	5850,1	6403,4	4430,6	5205,5	4610,5	3185,5	4927,7

болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	12549,5	15336,7	14486,0	14314,8	12138,6	8156,0	7299,9	6509,9	6841,0	7901,9
болезни мочеполовой системы	10711,2	10921,9	10369,8	8328,5	6592,6	4185,4	5737,8	5333,7	6450,9	7937,6
беременность, роды и послеродовой период	6620,0	5968,1	5021,3	4372,0	4964	4769,0	4132,9	3554,4	2321,0	2225,2
отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде	374,5	427,1	426,5	419,5	345,2	386,0	479,4	463,3	213,5	534
врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	737,9	902,5	1028,5	1250,3	1126,6	979,7	939,5	1056,1	1004,3	1032,3
симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках	455,0	539,9	576,0	918,6	261,2	522,8	451,0	479,0	418,6	390,3
травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	13157,5	11534,3	12933,6	13027,2	11440,2	12455,9	10557,3	11254,0	12078,3	11955,6

Общая характеристика динамики заболеваемости.

За анализируемый десятилетний период общий показатель заболеваемости демонстрирует волнообразную динамику с тенденцией к умеренному росту. Начальное значение 2015 года (142 761,4 случаев на 100 тыс. населения) к 2024 году увеличилось до 151 203,9, что составляет рост на 5,9%. Наибольший спад отмечается в 2020 году (124 063,8), что на 13,1% ниже базового 2015 года и, вероятно, связано с пандемийными ограничениями и изменением обращаемости за медицинской помощью.

Детальный анализ по всем нозологическим формам.

Инфекционные и паразитарные болезни демонстрируют устойчивое снижение показателей на 35,3% за период (с 8522,7 до 5517,3). Особенно резкое падение до 5193,5 в 2020 году, вероятно, связано с пандемийными ограничениями и усилением санитарных мер.

Новообразования показывают тревожный рост на 49,4% (с 3167,1 до 4731,5) с особенно заметным увеличением в последние два года наблюдения. Эта тенденция требует особого внимания онкологической службы.

Болезни крови и иммунной системы демонстрируют значительный рост на 80,6% (с 467,1 до 843,5). Пик заболеваемости зафиксирован в 2023-2024 гг., что может свидетельствовать об ухудшении экологической ситуации или изменении диагностических подходов.

Болезни эндокринной системы характеризуются крайней нестабильностью. После резкого скачка до 18197,9 в 2022 году показатель снизился до 11842,3 в 2024, оставаясь на 31,8% выше уровня 2015 года.

Психические расстройства остаются относительно стабильными с небольшим ростом на 3% за период с 2015 года по 2022 год. Однако пик в 2023 году (6314,2) может отражать постпандемические социальные последствия.

Болезни нервной системы демонстрируют самый выраженный рост среди всех категорий – увеличение на 301,2% (с 1606,7 до 6446,8). Особенно резкий скачок в 2024 году требует срочного эпидемиологического исследования.

Болезни глаза снизились на 13,8% (с 7338,8 до 6328,2) достигнув минимума в 2023 году (5030,1). Это может быть связано с улучшением офтальмологической помощи.

Болезни уха показывают рост на 13% (с 2323,5 до 2624,9) с максимальными значениями в 2017 году (3990,8). Динамика носит волнообразный характер.

Болезни системы кровообращения увеличились на 23,6% (с 11793,4 до 14580,5), что соответствует общемировым тенденциям роста сердечно-сосудистой патологии.

Болезни органов дыхания выросли на 29,2% (с 35455,8 до 45813,5). Пик в 2021 году (53368,6) четко коррелирует с периодом пандемии COVID-19.

Болезни органов пищеварения демонстрируют умеренный рост на 12,6% (с 6781,1 до 7634,4). Динамика показывает устойчивость к внешним факторам, включая пандемию.

Болезни кожи снизились на 16,2% (с 5881,1 до 4927,7). Минимальный показатель зафиксирован в 2023 году (3185,5), что может отражать улучшение дерматологической службы.

Болезни костно-мышечной системы сократились на 37% (с 12549,5 до 7901,9). Такое значительное снижение требует изучения возможных причин, включая изменения в диагностических критериях.

Болезни мочеполовой системы уменьшились на 25,9% (с 10711,2 до 7937,6).

Особенно низкие показатели в 2020 году (4185,4) могут быть связаны с уменьшением обращаемости во время пандемии.

Показатели по беременности демонстрируют резкое снижение на 66,4% (с 6620,0 до 2225,2), что явно отражает серьезные демографические изменения в регионе.

Перинатальные состояния выросли на 42,6% (с 374,5 до 534,0). Максимум в 2024 году требует особого внимания службы родовспоможения.

Врожденные аномалии увеличились на 39,9% (с 737,9 до 1032,3). Пик в 2018 году (1250,3) и последующая стабилизация могут свидетельствовать как об улучшении диагностики, так и о действии неблагоприятных факторов.

Симптомы и отклонения снизились на 14,2% (с 455,0 до 390,3). Минимальное значение в 2024 году может отражать совершенствование диагностических возможностей.

Травмы и отравления демонстрируют снижение на 9,1% (с 13157,5 до 11955,6). Относительная стабильность показателей свидетельствует об эффективности профилактических мероприятий.

Сравнительный анализ структуры заболеваемости.

При анализе структурных изменений отчетливо прослеживаются следующие тенденции. В 2015 году ведущее место в структуре занимали болезни органов дыхания (24,8% от общей заболеваемости), за ними следовали болезни системы кровообращения (8,3%) и эндокринной системы (6,3%). Инфекционные заболевания составляли 6,0%, а новообразования – 2,2%.

К 2021 году структура существенно изменилась под влиянием пандемии COVID-19. Доля болезней органов дыхания резко возросла до 37,3%, тогда как доля инфекционных заболеваний снизилась до 3,8%. При этом отмечается рост значимости болезней эндокринной системы (6,7%) и нервной системы (1,4%).

В 2024 году наблюдается частичное восстановление доковидной структуры, однако с важными отличиями. Хотя болезни органов дыхания остаются ведущими (30,3%), их доля снижается по сравнению с 2021 годом. Увеличивается вклад новообразований (3,1%) и болезней нервной системы (4,3%). Особенно тревожным является рост последней категории, которая за три года увеличила свою долю более чем в три раза.

Выводы и рекомендации.

Проведенный анализ выявляет несколько ключевых тенденций, требующих особого внимания:

1. Наблюдается устойчивый рост хронических неинфекционных заболеваний, особенно болезней нервной системы, новообразований и эндокринных нарушений. Рост последних двух категорий соответствует общемировым тенденциям.

2. Пандемия COVID-19 оказала существенное, но временное влияние на структуру заболеваемости, прежде всего за счет резкого увеличения доли респираторных заболеваний в 2020-2021 годах.

3. Снижение инфекционной заболеваемости может отражать как реальное улучшение эпидемиологической ситуации, так и изменения в системе учета, что требует дополнительной верификации.

4. Особого внимания заслуживает резкий рост показателей по болезням нервной системы в 2024 году, который не находит пока однозначного объяснения и требует срочного углубленного анализа.

**Показатель смертности по основным причинам смерти
по городу Магадану на 100 тысяч населения за 2015-2024 гг.**

Показатель смертности	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Всего:	1131,5	1014,3	1022,5	1012,3	1107,4	1171,2	1454,4	1249,2	1143,2	1171,3
от инфекционных и паразитарных болезней	5,0	10,1	15,1	8,1	10,1	13,1	8,1	15,7	12,6	9,5
в том числе от туберкулеза	2,0	1,0	4,0	2,0	2,0	4,3	2,0	2,1	4,2	3,2
от новообразований	212,4	189,4	189,7	145,4	202,4	209,3	217,9	200,4	216,6	218,4
от болезней системы кровообращения	532,5	439,2	448,5	456,3	484,4	493,4	519,9	515,5	470,1	494,9
от болезней системы дыхания	47,3	49,4	55,2	99,0	100,2	69,8	108,4	116,9	91,5	89,7
от болезней системы пищеварения	68,5	51,4	62,8	71,6	92,1	92,0	112,5	123,1	101,0	126,6
от внешних причин	150,0	162,2	113,4	131,1	149,8	139,5	124,7	110,6	133,6	120,3
COVID-19	-	-	-	-	-	56,9	271,6	50,1	5,3	2,1

Общая характеристика смертности.

За анализируемый десятилетний период общий показатель смертности демонстрирует сложную динамику. Начальное значение 2015 года (1131,5 случаев на 100 тыс. населения) снизилось до минимума в 2018 году (1012,3), после чего последовал рост с пиком в 2021 году (1454,4), что на 28,5% превышает уровень 2015 года. К 2024 году показатель несколько стабилизировался (1171,3), оставаясь на 3,5% выше исходного уровня. Особого внимания заслуживает резкий скачок смертности в 2020-2021 годах, совпадающий с периодом пандемии COVID-19.

Детальный анализ по причинам смертности.

Общая смертность от инфекционных и паразитарных болезней характеризуется значительными колебаниями. Показатель вырос в 2 раза с 5,0 случаев на 100 тыс. населения в 2015 году до 15,7 в 2022 году, после чего снизился до 9,5 случаев на 100 тыс. населения в 2024 году. Особенно выраженный рост наблюдался в 2016-2017 годах (до 15,1 случаев на 100 тыс. населения).

Смертность от туберкулеза, как отдельной категории, показывает нестабильную динамику. После снижения с 2,0 случаев на 100 тыс. населения в 2015 году до 1,0 в 2016 году последовал резкий рост до 4,3 случаев на 100 тыс. населения в 2020 году. В последующие годы показатель колебался около 3,0-4,2, случаев на 100 тыс. населения оставаясь в целом на повышенном уровне по сравнению с 2015 годом.

Смертность от новообразований демонстрирует устойчивый рост с 212,4 случаев на 100 тыс. населения в 2015 году до 218,4 в 2024 году (увеличение на 2,8%). Максимальные значения зафиксированы в 2021 (217,9 случаев на 100 тыс. населения) и 2024 годах. Отмечается временное снижение в 2018 году (145,4 случаев на 100 тыс. населения), причины которого требуют дополнительного изучения.

Смертность от болезней системы кровообращения, являясь ведущей причиной смерти, показывает сложную динамику. После снижения с 532,5 случаев на 100 тыс. населения в 2015 году до 439,2 в 2016 году показатель постепенно рос, достигнув максимума в 2021 году (519,9 случаев на 100 тыс. населения). К 2024 году значение составило 494,9 случаев на 100 тыс. населения, что на 7,1% ниже уровня 2015 года.

Смертность от болезней органов дыхания увеличилась на 89,6% за период (с 47,3 до 89,7 случаев на 100 тыс. населения). Особенно резкий рост наблюдался в 2018-2021 годах с пиком в 2022 году (116,9 случаев на 100 тыс. населения), что может быть связано как с последствиями пандемии, так и с ухудшением экологической ситуации.

Смертность от болезней органов пищеварения выросла на 84,8% (с 68,5 до 126,6 случаев на 100 тыс. населения). Наибольший рост отмечался в 2021-2022 годах (до 123,1 случаев на 100 тыс. населения), после чего последовало некоторое снижение. Однако показатель 2024 года остается значительно выше исходного уровня.

Смертность от внешних причин снизилась на 19,8% (с 150,0 до 120,3 случаев на 100 тыс. населения). Наибольшие значения зафиксированы в 2016 году (162,2 случаев на 100 тыс. населения), после чего наблюдается постепенное снижение, особенно выраженное в 2021-2022 годах.

Смертность от COVID-19, появившаяся в учете с 2020 года, достигла пика в 2021 году (271,6 случаев на 100 тыс. населения), после чего резко снизилась до 2,1 в 2024 году. Эта динамика полностью соответствует общемировым тенденциям развития пандемии.

Сравнительный анализ структуры смертности.

В 2015 году структура смертности характеризовалась явным доминированием болезней системы кровообращения (47,1% от общего числа смертей). Значительный вклад также вносили новообразования (18,8%) и внешние причины (13,3%). Доля инфекционных заболеваний была минимальной (0,4%).

К 2021 году структура существенно изменилась. Хотя болезни системы кровообращения сохранили лидерство (35,7%), значительно выросла доля COVID-19 (18,7%). Увеличился вклад болезней органов дыхания (7,5%) и пищеварения (7,7%). Доля новообразований снизилась до 15,0%, что связано не с уменьшением абсолютных показателей, а с ростом других причин смерти.

В 2024 году отмечается частичное восстановление доковидной структуры. Болезни системы кровообращения вновь занимают ведущее положение (42,3%). Доля COVID-19 снизилась до 0,2%. При этом сохраняется повышенный вклад болезней органов дыхания (7,7%) и пищеварения (10,8%) по сравнению с 2015 годом. Доля новообразований стабилизировалась на уровне 18,6%.

1.4. Социально-экономические показатели

В 2023 году по сравнению с 2021 годом в Магаданской области наблюдается прирост среднедушевого дохода населения на 35,5%. Величина прожиточного минимума в среднем на душу населения выросла на 19,0 %. Доля населения с денежными доходами ниже величины прожиточного минимума в 2023 году снизилась и составила 6,5% против 7,8% в 2021 году.

Величина прожиточного минимума (все население) в 2024 году в среднем на душу населения составила 26888 руб. в месяц и выросла за последние 5 лет на 27,4%.

При этом стоимость минимальной продуктовой корзины на продукты питания в 2024 году на 40,1% была выше, чем в 2020 году.

Среднемесячная номинальная начисленная заработная плата работников, рублей

Наименование муниципальных образований	Крупные и средние предприятия и некоммерческие организации		Муниципальные дошкольные образовательные учреждения		Муниципальные общеобразовательные учреждения	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024
Городской округ город Магадан	135145,6	155268,7	80604,4	93195,8	104680,1	124582,5

(Продолжение)

Наименование муниципальных образований	Муниципальные учреждения культуры и искусства		Муниципальные учреждения физической культуры и спорта	
	2023	2024	2023	2024
Городской округ город Магадан	125011,5	141780,4	63702,1	84564,3

1.5. Распространенность факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ)

Общие результаты профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения по муниципальному образованию «Город Магадан», за 2019-2024 гг.

Определение группы населения	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Общее число граждан, прошедших медицинские осмотры	9250	2685	11162	14016	22037	28355
Общее число работающих граждан, прошедших медицинские осмотры	7586	2096	8216	11424	12789	21046
Общее число неработающих граждан, прошедших медицинские осмотры	1664	589	2916	2298	8985	6844

Доля лиц, имеющих факторы риска в общем числе прошедших профилактические мероприятия, %

Наименование факторов риска и других патологических состояний и заболеваний	Код МКБ-10	2020	2021	2022	2023	2024
Гиперхолестеринемия	E78	-	37,4	53,8	35,1	34,6
Гипергликемия	R73.9	6,6	12,8	12,7	12,8	18,1
Курение табака	Z72.0	25,4	28,3	25,5	21,4	22,4
Нерациональное питание	Z72.4	8,2	38,2	46,6	48,9	26,4
Избыточная масса тела	R63.5	25,1	25,4	29,9	23,0	20,1
Ожирение	E66	-	23,9	26,6	22,2	19,4
Низкая физическая активность	Z72.3	8,5	24,5	19,2	30,0	13,8
Риск пагубного потребления алкоголя	Z72.1	1,3	1,6	1,1	1,6	2,7
Риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	Z72.2	0,1	0,0	0,1	4,4	0,1

Лидирующее место среди факторов риска занимает гиперхолестеринемия, второе ранговое место занимает нерациональное питание, третье ранговое место – курение табака.

Наибольшее количество факторов риска регистрируется у граждан в возрастной категории 39-60 лет, независимо от пола.

Ранняя выявляемость факторов риска неинфекционных заболеваний является приоритетной задачей профилактики неинфекционных заболеваний с целью предупреждения дальнейшего распространения заболеваемости и смертности среди населения. Многочисленными исследованиями доказано, что изменение образа жизни и снижение уровней факторов риска может предупредить или замедлить развитие и прогрессирование многих неинфекционных заболеваний как до, так и после появления клинических симптомов.

Число ведущих здоровый образ жизни

	2022	2023	2024
Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни	9,97	12,98	18,05

На территории города Магадана число граждан, ведущих здоровый образ жизни, выросло на 8,08 %.

Население Магаданской области, в том числе и города Магадана, в сравнении со средним показателем по Российской Федерации, потребляло существенно меньше овощей и бахчевых (836,3 кг/год/чел. по РФ против 105,0 кг/год/чел.).

По результатам оценки высокий уровень доступности для населения по ассортименту имеют следующие группы продуктов: молоко, колбаса вареная, масло подсолнечное, курица, макаронные изделия, мясные субпродукты, сыр, кефир, хлеб пшеничный, крупа гречневая, крупа перловая, яйцо куриное, крупа пшенная, хлеб ржано-пшеничный, сосиски.

Отрицательный коэффициент ассортимента отмечался по рыбе океанической, говядине, специализированной пищевой продукции для питания детей на мясной основе, замороженным овощным смесям, специализированной пищевой продукции для питания детей на зерновой основе, специализированной пищевой продукции для питания детей на молочной основе, рису, обогащенному хлебу и хлебобулочным изделиям, рыбным консервам, сухофруктам, специализированной пищевой продукции для питания детей на плодово-ягодной основе, рыбе пресноводной, творогу, свинине, обогащенной масложировой продукции, баранине, биологически активным добавкам к пище, мясным консервам.

Структура обеспеченности питания свидетельствует о дисбалансе в потреблении макронутриентов и микронутриентов (калия, железа, магния, витаминов А, С, В1, В2).

На территории города Магадана 84 предприятия имеют лицензии на право розничной продажи алкогольной продукции. Лицензии на право розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания на территории города Магадана имели 44 организации.

В настоящее время в связи с выполнением проекта Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактики алкоголизма среди населения Магаданской области принят Закон Магаданской области от 09.06.2023 № 2820-ОЗ «О внесении изменения в статью 4.1 Закона Магаданской области «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, спиртосодержащей и алкогольной продукции на территории Магаданской области и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции», в соответствии с которым на территории Магаданской области не допускается розничная продажа алкогольной продукции (за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг

общественного питания) с 22 часов до 10 часов по местному времени, а также в следующие дни:

- День российского студенчества (25 января);
- Всемирный день здоровья (7 апреля);
- Международный день защиты детей (1 июня);
- День молодежи (последняя суббота июня);
- День знаний (1 сентября, а в случае, если 1 сентября приходится на выходной день, следующий за ним рабочий день).

Принятый в развитие Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака технический регламент на табачную продукцию (ТР ТС 035/2014) устанавливает обязательные для применения и исполнения на таможенной территории Таможенного союза требования к табачной продукции, выпускаемой в обращение на таможенной территории Таможенного союза, а также требования к информации (маркировке), наносимой на потребительскую упаковку табачной продукции для обеспечения ее свободного перемещения.

Данный технический регламент разработан в целях защиты жизни и здоровья человека, окружающей среды, предупреждения действий, вводящих в заблуждение потребителей табачной продукции относительно ее назначения и безопасности, и распространяется на табачную продукцию, выпускаемую в обращение на таможенной территории Таможенного союза.

Ежегодно 31 мая в городе Магадане активно отмечается Международный день борьбы с курением. При этом пропагандируется здоровый образ жизни. На территории области молодежь и старшее поколение привлекаются к занятиям физической культурой, туризмом и спортом. Организовываются новые виды отдыха, исключающие саму возможность употребления алкогольной продукции и сознательный отказ от табакокурения. Проводится просвещение и информирование населения о вреде потребления табака или потребления никотин содержащей продукции, вредном воздействии окружающего табачного дыма и веществ, выделяемых при потреблении никотин содержащей продукции.

1.6. Общая характеристика системы здравоохранения и состояние системы общественного здоровья: (ресурсы и кадры, способные разрабатывать и реализовывать программы укрепления здоровья)

На территории города Магадана медицинские услуги оказывают:

- МОГБУЗ «Городская поликлиника»;
- ГБУЗ «Магаданский областной центр охраны материнства и детства»;
- ГБУЗ «Магаданская областная больница».

Структура службы общественного здоровья на территории города Магадана включает:

- Центр общественного здоровья и медицинской профилактики (далее – Центр) открыт на базе МОГБУЗ «Городская поликлиника». Центр осуществляет работу, направленную на реализацию региональных и федеральных программ укрепления общественного здоровья, содержащих мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни путем реализации корпоративных программ, проведения массовых мероприятий и издательской деятельности с целью повышения информированности населения о факторах риска хронических инфекционных заболеваний.

Специалисты Центра в рамках информирования граждан о факторах риска развития заболеваний и мотивирования к ведению ЗОЖ сотрудничают с более чем 30 организациями и предприятиями, в том числе 10 СОНКО, 22 представителями малого и среднего предпринимательства. Также проводят беседы с пациентами по вопросам формирования приверженности к ведению здорового образа жизни. На регулярной основе в учреждении проводятся консультации по отказу от вредных привычек (курение и употребление алкоголя), предоставляются памятки и брошюры. При наличии показаний врач-терапевт направляет пациентов на занятия в Школы здоровья. В 2024 году более 500 пациентов индивидуально прошли обучение по основам ЗОЖ. В Центре разработаны программы «Механизмы мотивации ответственного отношения для граждан 15-35 лет к своему здоровью», «Образовательная мотивационная программа», образовательная программа для школ общественного здоровья по ответственному репродуктивному поведению. В рамках Программы продолжится реализация комплекса мероприятий регионального проекта «Здоровым быть – модно!», которые позволят обеспечить необходимые базовые составляющие формирования здорового образа жизни: воспитание с детства здоровых привычек и навыков, повышение уровня знаний о неблагоприятных факторах и их влиянии на здоровье, в том числе путем отказа от табакокурения, злоупотребления алкоголем и наркотиков, коррекция и регулярный контроль поведенческих и биологических факторов риска неинфекционных заболеваний на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях, обучение навыкам соблюдения правил гигиены, режима труда и учебы. В 2024 году на базе общеобразовательных учреждений обучение прошли более 250 школьников.

Центр ежегодно организует проведение выездной школы для будущих мам «Интересное положение», где беременным женщинам рассказывают о принципах ухода за новорожденным, о необходимости проведения скрининговых исследований, а также гармонизации психологического состояния мамы и малыша. На мероприятии специалисты-медики проводят лекции и мастер-классы по темам, волнующих будущих мам. Данное мероприятие посетили более 50 беременных женщин. Реализация программы базируется на межведомственном подходе с вовлечением в нее всех слоев населения с точки зрения создания более благоприятных условий жизни в муниципальном образовании, с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций и волонтерских объединений.

Специалистами Центра на регулярной основе проводятся массовые мероприятия «Палатка здоровья», где каждый житель города Магадана может узнать свой уровень сахара в крови, артериальное давление, уровень содержания кислорода в крови, консультации по здоровому образу жизни, а также узнать, как курение вредит здоровью.

– Отделения профилактики, расположенные в МОГБУЗ «Городская поликлиника» по адресу: площадь Горького, д. 6 и улица Болдырева, д.8.

Основными функциями отделения (кабинета) медицинской профилактики для взрослых являются:

- проведение мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний;
- организация и участие в проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения;
- контроль, учет и анализ результатов диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

Количество объектов для занятия физической культурой и спортом на территории муниципального образования «Город Магадан» составляет 135, из них:

ФОК – 11, бассейн – 7, стадион – 1, дворовая спортивная площадка – 93, фитнес-центр – 22, велодорожка – 1. Расчет числа объектов для занятия физической культурой и спортом на 1000 и 100 тысяч населения всей суммы объектов составляет 0,013 и 0,00135 соответственно.

2. Цели и задачи Программы

Целью Программы является увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни.

Для достижения поставленной цели должны быть решены следующие задачи:

1. Формирование основ здорового образа жизни у населения города Магадана, в первую очередь детей и молодежи.
2. Повышение уровня физической активности населения города Магадана.
3. Проведение мероприятий по ограничению потребления психоактивных веществ (табак, алкоголь) и немедицинского потребления наркотических средств в городе Магадане.
4. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании.
5. Формирование культуры здорового питания населения города Магадана.

3. Система целевых индикаторов и ожидаемый социально-экономический эффект

№ п/п	Наименование показателя (индикатора)	Единица измерения	Значение показателя к концу каждого года	Ожидаемый социально-экономический эффект
1	2	3	4	5
1	Повышение охвата населения физической активностью	%	на 5	Увеличение охвата населения занятиями физической культурой и спортом
2	Уменьшение потребления табака среди взрослого населения	%	на 3	Снижение количества лиц, потребляющих табачные изделия
3	Уменьшение потребления алкогольной продукции на душу населения	%	на 3	Снижение количества лиц, потребляющих алкогольные изделия
4	Увеличение числа граждан, прошедших диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры	%	на 5	Формирование у населения ответственного отношения к своему здоровью

5	Формирование культуры здорового питания населения города Магадана	%	на 3	Формирование у населения ответственного отношения к своему здоровью
---	--	---	------	---

4. Механизм реализации

Механизм реализации Программы представляет собой скоординированную по срокам, объемам, направлениям деятельность всех исполнителей программных мероприятий.

Отдел охраны здоровья мэрии города Магадана:

- осуществляет руководство и текущее управление реализацией Программы, ежеквартально запрашивая и анализируя выполнение программных мероприятий;
- при необходимости вносит изменения и (или) дополнения в Программу по согласованию с исполнителями Программы, если это не противоречит решению поставленных задач.

5. Система программных мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Исполнитель	Сроки	Показатели эффективности	Ожидаемый результат
1.	Формирование основ здорового образа жизни у населения города Магадана, в первую очередь среди детей и молодежи				
1.1.	Проведение в образовательных учреждениях, включая учреждения дополнительного образования, тематических мероприятий по формированию здорового образа жизни (беседы, классные часы, флешмобы, акции, квесты и др.)	Департамент образования мэрии города Магадана (далее – ДО), общеобразовательные учреждения (далее – ОУ), дошкольные образовательные учреждения (далее – МБДОУ), Управление по делам молодежи и связям с общественностью мэрии города Магадана (далее – УДСМО), Комитет по физической культуре, спорту и туризму мэрии города Магадана (далее – КФКСиТ), Управление культуры мэрии города Магадана (далее – УК)	2025-2026 годы	Охват образовательных учреждений 100%	Повышение грамотности учащихся в вопросах здорового образа жизни
1.2.	Издание и распространение среди населения памяток, брошюр, листовок по здоровому образу жизни, двигательным режимам, профилактике факторов риска развития заболеваний, последствий от вредных привычек	Центр общественного здоровья и медицинской профилактики МОГБУЗ «Городская поликлиника»	2025-2026 годы	Информирование населения о факторах риска развития заболеваний, последствиях использования вредных привычек	Мотивация населения к ведению здорового образа жизни. Отказ населения от вредных привычек
1.3.	Проведение бесед, встреч в трудовых организованных коллективах о необходимости проведения профилактических медицинских осмотров (далее – ПМО) и диспансеризации	МОГБУЗ «Городская поликлиника»	2025-2026 годы	Вовлечение всех организованных коллективов в прохождение ПМО и диспансеризации	Увеличение количества организованного населения, прошедшего ПМО и диспансеризацию
1.4.	Проведение информационно-разъяснительной работы с населением о	МОГБУЗ «Городская поликлиника» Управление информационной	2025-2026 годы	Вовлечение населения в прохождение ПМО и диспансеризации	Увеличение количества лиц, прошедших ПМО и диспансеризацию

	необходимости проведения ПМО и диспансеризации	политики мэрии города Магадана (далее – УИП), Отдел охраны здоровья мэрии города Магадана (далее – ООЗ)			
1.4.	Участи в родительских собраниях с целью разъяснения необходимости проведения ПМО и диспансеризации детям	МОГБУЗ «Городская поликлиника» ГБУЗ «Магаданский областной центр охраны материнства и детства»	2025-2026 годы	Вовлечение детей в прохождение ПМО и диспансеризации	Увеличение количества детей, прошедших ПМО и диспансеризацию
1.5.	Проведение мероприятий по выявлению и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения муниципального образования «Город Магадан»	МОГБУЗ «Городская поликлиника» ГБУЗ «Магаданский областной центр охраны материнства и детства»	2025-2026 годы	Вовлечение населения в прохождение ПМО и диспансеризации	Увеличение количества лиц, прошедших ПМО и диспансеризацию
1.6.	Реализация среди подростков программы «Репродуктивное здоровье»	МОГБУЗ «Городская поликлиника» ГБУЗ «Магаданский областной центр охраны материнства и детства»	2025-2026 годы	Информирование подростков по вопросам репродуктивного здоровья, обучение навыкам полового поведения	Повышение грамотности подростков в вопросах репродуктивного здоровья
1.7.	Функционирование Школы здоровья для лиц с 18 лет и старше	Центр общественного здоровья и медицинской профилактики МОГБУЗ «Городская поликлиника»	2025-2026 годы	Информирование лиц с 18 лет и старше по вопросам	Повышение информированности населения
1.8.	Проведение Декады профилактики близорукости в дошкольных образовательных учреждениях	ДО МДОУ ГБУЗ «Магаданский областной центр охраны материнства и детства»	Ноябрь 2025 года	Выполнение требований по проведению физкультурминут, гимнастики для глаз, динамических пауз в период проведения занятий с воспитанниками МДОУ	Повышения эффективности работы по профилактике близорукости у детей дошкольного возраста

1.9.	Акция «За здоровый образ жизни»	ДО ОУ	Ноябрь 2025 года	Увеличение количества учащихся в мероприятиях	Повышение грамотности учащихся в вопросах соблюдения здорового образа жизни
1.10.	Информационно-просветительское мероприятие «Стоп СПИД/ВИЧ», «Что вы знаете о ВИЧ-инфекции?», анкетирование, акция с раздачей информационных листовок, посвящённая Всемирному дню борьбы со СПИД	МБУК г. Магадана «Центр досуга»	28.11.2025	Популяризация здорового образа жизни среди населения	Мотивация населения к ведению здорового образа жизни
1.11.	Соревнования среди воспитанников центров дополнительного образования «Вперед, мальчишки!»	ЦДО «Клевер» МБУДО «Детско-юношеский центр» (далее – МБУДО «ДЮЦ»)	20.02.2025	Популяризация здорового образа жизни среди населения, в первую очередь среди детей и подростков	Мотивация населения к ведению здорового образа жизни и отказу от вредных привычек
1.12.	Конкурс красоты и таланта «Мисс ДЮЦ» среди воспитанниц центров дополнительного образования	ЦДО «Юника» МБУДО «ДЮЦ»	01.03.2025		
1.13.	Квиз-плиз «Быть здоровым это – ...?»	МБУДО «Социально-педагогический центр» (далее – МБУДО «СПЦ»)	05.04.2025		
1.14.	Спортивно-игровая программа «Здоровый я – здоровая моя семья» к Всемирному дню здоровья	МБУК г. Магадана «Центр досуга»	05.04.2025		
1.15.	Беседа-рекомендация «Здоровое поколение – здоровая нация»	Библиотека-филиал № 1 МБУК г. Магадана «ЦБС»	07.04.2025		
1.16.	Своя игра «Быть здоровым – это стильно»	ЦГБ им. О. Куваева МБУК г. Магадана «ЦБС»	08.04.2025		
1.17.	Кинологический «Искусство быть здоровым»	МАУК г. Магадана «ДК «Пионерный»	08.04.2025		
1.18.	Викторина-карусель «PRO_ZOЖ»	Библиотека-филиал № 5 МБУК г. Магадана «ЦБС»	04.04.2025		
1.19.	Благотворительная акция «Победа на все времена»	ЦДО «Юника» МБУДО «ДЮЦ»	03.05.2025		

1.20.	Ведомственный (внутренний) конкурс рисунков на асфальте «Мне со спортом по пути!»	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Июнь 2025 года		
1.21.	Мероприятия в рамках проекта «Спорт – это жизнь!»	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Июнь – август 2025 года		
1.22.	Игровая программа «Здоровый я – здоровая страна»	ЦГБ им. О. Куваева МБУК г. Магадана «ЦБС»	24.06.2025		
1.23.	Час здоровья «Здоровым – быть здорово!»	ДЮЦ МБУК г. Магадана «ЦБС»	26.06.2025		
1.24.	Мероприятия, посвящённые Дню семьи, любви и верности	Центры дополнительного образования МБУДО «ДЮЦ»	Июль 2025 года		
1.25.	Интерактивная площадка «Игры Поколений»	УДМСО, Сквер 70-летия Магадана	Август 2025 года		
1.26.	Игровая программа «Заповеди здоровья» в рамках программы по пропаганде здорового образа жизни среди подростков	МАУК г. Магадана «ДК «Энергетик»	08.10.2025		
1.27.	ЗОЖ-практикум «Искусство быть здоровым»	Библиотека-филиал № 1 МБУК г. Магадана «ЦБС»	16.10.2025		
1.28.	Час здоровья «Азбука здорового питания»	ДЮЦ МБУК г. Магадана «ЦБС»	16.10.2025		
1.29.	Профилактическая беседа «Вейпинг. Вред электронных сигарет», ЗОЖ-игра «Здоровое питание», интеллектуальная викторина «Букет здоровых привычек»	ЦГБ им. О. Куваева МБУК г. Магадана «ЦБС»	12-18.11.2025		
1.30.	Познавательное занятие «Семь слагаемых здоровья»	Библиотека-филиал № 4 МБУК г. Магадана «ЦБС»	12.11.2025	Популяризация здорового образа жизни среди населения, в первую очередь среди детей и подростков	Мотивация населения к ведению здорового образа жизни и отказу от вредных привычек
1.31.	Ежедневное проведение аэробики для всех желающих в МАУК г. Магадана «Городской парк»	КФКСиТ	Июнь-август 2024 года		
1.32.	Занятие гимнастикой «Здоровый дух – здоровое тело»	МБУДО «СПЦ»	10.10.2025		
1.33.	Мероприятия в рамках празднования Дня отца	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Октябрь 2025 года		

1.34.	Конкурс рисунков и плакатов среди курсантов «В здоровом теле – здоровый дух!» в рамках городской акции «За здоровый образ жизни!»	УДМСО	Октябрь – ноябрь 2025 года		
1.35.	Мероприятия в рамках празднования Дня отца	Центры дополнительного образования МБУДО «ДЮОЦ»	Ноябрь 2025 года		
1.36.	Игровая программа «Здорово жить!» в рамках городской межведомственной акции «За здоровый образ жизни»	МАУК г. Магадана «ДК «Энергетик»	21.11.2025		
1.37.	Урок здоровья для детей и подростков «Подари себе здоровье» в рамках Городской межведомственной акция	МБУК г. Магадана «ДК «Снежный»	25.11.2025		
1.38.	Семинар «Стоп – ВИЧ!»	Библиотека-филиал № 1 МБУК г. Магадана «ЦБС»	02.12.2025		
1.39.	Информационный час «Красная лента надежды»	ДЮОЦ МБУК г. Магадана «ЦБС»	02.12.2025		
1.40.	Час здоровья «Молодёжь против СПИД»	ЦГБ им. О. Куваева МБУК г. Магадана «ЦБС»	05.12.2025		
1.41.	Информационная минута «Личное тело»	Библиотека-филиал № 4 МБУК г. Магадана «ЦБС»	05.12.2025		
1.42.	Семейные мастер-классы	Центры дополнительного образования МБУДО «ДЮОЦ»	2025 год		
1.43.	Мероприятия в рамках плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2025 год	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	2025 год		
2.	Повышение уровня физической активности населения города Магадана				
2.1.	Проведение в общеобразовательных учреждениях спортивных соревнований среди учащихся по различным видам спорта	УО	2025 год	Мероприятиями охвачено 90 % учащихся ОУ	Популяризация спорта среди обучающихся образовательных учреждений
2.2.	Проведение в ОУ спортивных соревнований для семейных команд	УО	2025 год	Организация и проведение	Популяризация спорта среди обучающихся

	учащихся и их родителей (законных представителей)			соревнований во всех ОУ	образовательных учреждений и родителей (законных представителей)
2.3.	Проведение Спартакиады трудящихся	КФКСиТ	Февраль – май 2025 г.	Увеличение количества участников	Вовлечение населения в занятие физической культурой и спортом, уменьшение у населения гиподинамии. Популяризация спорта среди населения. Пропаганда зимних и летних видов спорта среди населения города Магадана. Повышение ответственности родителей (законных представителей) за воспитание здорового поколения
2.4.	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	КФКСиТ	Февраль 2025 года Февраль 2026 года		
2.5.	Первенство Магаданской области по всестилевому каратэ	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Февраль 2025 года		
2.6.	Открытые городские лично-командные соревнования по военно-спортивному многоборью «Магаданские витязи»	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Февраль – ноябрь 2025 года		
2.7.	Спортивная эстафета «Игровой Zabeg»	МБУК г. Магадана «ДК «Снежный»	28.02.2025		
2.8.	Областной турнир по боксу «Золотая перчатка Теньки»	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Март 2025 года		
2.9.	Открытые городские лично-командные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Меткий стрелок»	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Март 2025 года Март 2026 года		
2.10.	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня Вяльбе»	КФКСиТ	Март 2025 года Март 2026 года		
2.11.	Всероссийские соревнования по боку «Первенство Дальнего Востока» – отборочные соревнования для участия в Олимпийских играх «Дети Азии»	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Март 2025 года		
2.12.	Соревнования по лыжным гонкам «Малая лыжня Вяльбе»	КФКСиТ, УО, МБДОУ	Апрель 2025 года Апрель 2026 года		

2.13.	Первенство Магаданской области по рукопашному бою	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Апрель 2025 года Апрель 2026 года		
2.14.	Чемпионат «Первенство Магаданской области по смешанным единоборствам миксфайт «Комбат»	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Апрель 2025 года Апрель 2026 года		
2.15.	Открытые городские лично-командные соревнования по военно-спортивному многоборью «Молодая гвардия»	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Апрель- декабрь 2025 года Апрель- декабрь 2026 года		
2.16.	Организация участия школьников в соревнованиях по лыжным гонкам на Кубок Магаданской городской Думы	ДО, КФКСиТ, Магаданская городская Дума, ОУ	Апрель 2025 года Апрель 2026 года		
2.17.	Организация участия дошкольников в Малой лыжне Вяльбе	ДО, КФКСиТ, ДОУ	Апрель 2025 года Апрель 2026 года		
2.18.	Проведение муниципального этапа Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры»	ДО, УО	Апрель 2025 года Апрель 2026 года		
2.19.	Проведение муниципального этапа Всероссийских соревнований «Президентские состязания»	ДО, УО	Апрель 2025 года Апрель 2026 года		
2.20.	Семейный турнир по боулингу	МБДОУ «ДЮЦ», СРК «Нагаевский», боулинг-бар «Акула» (по согласованию)	Май 2025 года Май 2026 год		
2.21.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Великой победе	КФКСиТ	9 мая 2025 года		

			9 мая 2026 года		
2.22.	Городской чемпионат по боксу	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Май 2025 года Май 2026 год		
2.23.	Легкоатлетический полумарафон «ЗабегРФ»	КФКСиТ	Май 2025 года Май 2026 год		
2.24.	Веселые старты «Стиль жизни - здоровье»	МБУДО «СПЦ»	17.06.2025		
2.25.	Физкультурные мероприятия, посвященные Дню города	КФКСиТ	Июнь 2025 года Июнь 2026 года		
2.26.	Игровая программа «Весёлая эстафета» в рамках летнего оздоровительного отдыха детей	МБУК г. Магадана «Центр досуга»	28.06.2025		
2.27.	Спортивно-игровые программы для школьников в рамках летней оздоровительной кампании	МАУК г. Магадана «Центр культуры»	Июнь- август 2025 года Июнь- август 2026 года		
2.28.	Спартакиада «Живи ярко, Живи спортом»	УДМСО, КФКСиТ, Городской стадион	Июль 2025 года Июль 2026 года		
2.29.	Игровая спортивная программа «Спорт нам нужен»	МБУДО «СПЦ»	7 августа 2025		
2.30.	Спортивные состязания «Мы спортивны и сильны»	Библиотека-филиал № 4 МБУК г. Магадана «ЦБС»	07.08.2025		
2.31.	Спортивное мероприятие «Велодрайв»	МБУК г. Магадана «ДК «Снежный»	09.08.2025		
2.32.	Спортивные мероприятия, посвященные Дню физкультурника	КФКСиТ	Август 2025 года		

			Август 2026 года		
2.33.	«Веселые старты с папами» спортивно-игровая программа, посвящённая Всемирному дню отца	МБУК г. Магадана «Центр досуга»	11.09.2025		
2.34.	Городской чемпионат по боксу, приуроченный ко Дню Боксера	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Сентябрь 2025 года Сентябрь 2026 года		
2.35.	V Открытая городская военно-спортивная игра «Будущее России»	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Сентябрь 2025 года Сентябрь 2026 года		
2.36.	Областной турнир по бою памяти Бурмистрова	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг» КФКСиТ	Сентябрь 2025 года Сентябрь 2026 года		
2.37.	Спортивно-развлекательная программа для людей серебряного возраста, посвящённая Дню пожилого человека	МАУК г. Магадана «Центр культуры»	Октябрь 2025 года Октябрь 2026 года		
2.38.	Проведение Спартакиады «Спортивная семья»	КФКСиТ	Октябрь-декабрь 2025 года Октябрь-декабрь 2026 года		
2.39.	X городской турнир по боулингу «Победный страйк»	МБУДО «ДЮЦ», МП «Молодежь Магадана», СРК «Нагаевский», боулинг-бар «Акула»	Ноябрь 2025 года	Повышение информированности молодежи о важности физической активности и соблюдения правил здорового образа жизни	Вовлечение молодежи в мероприятия направленные на формирование здорового образа жизни и повышение физической активности
2.40.	Чемпионат «Первенство Магаданской области по смешанным единоборствам микс «Комбат»	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Ноябрь 2025 года Ноябрь 2026 года		

2.41.	IX командные соревнования по военно-спортивному многоборью «Мама и Я – военно-спортивная семья!»	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Ноябрь 2025 года Ноябрь 2026 года		
2.42.	Чемпионат «Первенство Магаданской области по боксу»	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Декабрь 2025 года Декабрь 2026 года		
2.43.	Первенство Магаданской области по всестилевому каратэ	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Декабря 2025 года Декабрь 2026 года		
2.44.	Выставка – конкурс «Мастерская Деда Мороза»	ЦДО «Эдельвейс» МБУДО «ДЮЦ»	Декабрь 2025 – январь 2026		
2.45.	Соревнования по военно-прикладным видам спорта среди курсантов учреждения	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг	2025- 2026 годы		
3.	Проведение мероприятий по ограничению потребления психоактивных веществ (табак, алкоголь) и немедицинского потребления наркотических средств в городе Магадане				
3.1.	Встречи учащихся с медицинскими работниками по вопросам здорового образа жизни, профилактики употребления алкоголя, табака, наркотических средств и психоактивных веществ в немедицинских целях. Участие в родительских собраниях	ОУ, ГБУЗ «Магаданский областной центр охраны материнства и детства, ГБУЗ «Магаданский областной центр психиатрии и наркологии» (по отдельному Плану – Приложение 1)	2025-2026 год	Охват 100% ОУ	Повышение грамотности учащихся в вопросах здорового образа жизни, профилактики употребления ПАВ
3.2.	Проведение в ОУ спортивных соревнований для семейных команд учащихся и их родителей (законных представителей)	ОУ	2025-2026 год	Организация и проведение соревнований во всех ОУ	Популяризация спорта среди обучающихся образовательных учреждений и родителей (законных представителей)

3.3.	Проведение в ОУ Единого дня профилактики	ОУ	2025-2026 год (по отдельному графику)	Охват 90 % ОУ мероприятиями	Повышение грамотности учащихся в вопросах здорового образа жизни
3.4.	Конкурс рисунков и плакатов среди курсантов «Спорт против наркотиков!»	МБУДО «Магаданский военный спортивно-технический центр «Подвиг» (далее – МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»)	Январь 2025 года	Информирование детей и молодежи о пагубном влиянии на организм потребления наркотических средств в немедицинских целях и ПАВ, алкоголя	Повышение информированности детей и молодежи о пагубном влиянии на организм потребления наркотических средств в немедицинских целях и ПАВ, алкоголя. Изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение. Обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения. Отказ от вредных привычек
3.5.	Показ социальных роликов антинаркотической направленности на информационном табло в фойе кинотеатра, на киноэкранах перед началом сеансов «Наркотики: Секреты манипуляций», «Вейп, снюс, айкос», «Наркотоки: Ты должен отказаться», «Вирус смерти»	МАУК г. Магадана «Кинотеатр «Горняк»	2 квартал 2025		
3.6.	Курсы «Школа здоровья 50+»	ЦГБ им. О. Куваева г. Магадана «ЦБС»	01 – 07.03.2025		
3.7.	Беседа «Будь сильнее» и творческая мастерская и выставка рисунков «Яркая жизнь без наркотиков»	Библиотека-филиал № 4, 2 МБУК г. Магадана «ЦБС»	01.03.2025		
3.8.	Беседа «Наркомания. Два шага от пропасти»	ДЮЦ МБУК г. Магадана «ЦБС»	04.03.2025		
3.9.	Урок-предупреждение «Жизнь прекрасна – не рискуй напрасно»	Библиотека-филиал № 5 МБУК г. Магадана «ЦБС»	13.03.2025		
3.10.	Игровая программа «Мы против наркотиков»	МАУК г. Магадана «ДК «Пионерный»	04.04.2025		
3.11.	Акция «Будь здоров!», в рамках программы по профилактике алкоголизма	МАУК г. Магадана «ДК «Энергетик»	08.04.2025		
3.12.	Информационный час «Я люблю тебя, жизнь...»	Библиотека-филиал № 1 МБУК г. Магадана «ЦБС»	16.05.2025		
3.13.	Беседы, просмотр тематических материалов с последующим обсуждением, акции, посвященные Всемирному дню памяти жертв СПИДа	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	Май 2025 года Май 2026 года		

3.14.	Организация летней спартакиады воспитанников дошкольных образовательных учреждений «Семейная спартакиада»	ДО, КФКСиТ, ДОУ	Июль 2025 Июль 2026		
3.15.	«Наркотики: путешествие туда и обратно»	Библиотека-филиал № 5 МБУК г. Магадана «ЦБС»	25.06.2025		
3.16.	Беседа «Трезвость – норма жизни»	ДЮЦ МБУК г. Магадана «ЦБС»	11.09.2025		
3.17.	Познавательный час «Курение вредит вашему здоровью»	ЦГБ им. О. Куваева МБУК г. Магадана «ЦБС»	18.10.2025		
3.18.	Информационно-просветительское мероприятие и акции с раздачей информационных листовок «На краю пропасти» в рамках Всероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью»	МБУК г. Магадана «Центр досуга»	24.10.2025		
3.19.	Беседа «Если хочешь жить – никогда не начинай курить»	Библиотека-филиал № 5 МБУК г. Магадана «ЦБС»	18.11.2025		
3.20.	Спортивная эстафета в рамках городской межведомственной акции «За здоровый образ жизни»	МБУК г. Магадана «Центр досуга»	22.11.2025		
3.21.	Беседа-призыв «Живи ярче без сигарет»	ДЮЦ МБУК г. Магадана «ЦБС»	21.11.2025	Увеличение количества лиц, принявших участие в реализации данных мероприятий	Изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение. Обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения
3.22.	Акция «Сигарету на конфету!» в рамках программы по профилактике табакокурения	МАУК г. Магадана «ДК «Энергетик»	12.11.2025		
3.23.	Урок-игра «Жить без этого можно!» в рамках мероприятий по профилактике алкоголизма, табакокурения и наркомании	МБУК г. Магадана «ДК «Снежный»	26.11.2025		
3.34.	Показ тематических, мотивирующих видеороликов Мероприятия о вреде употребления табачных изделий, наркотиков и других отравляющих веществ (ПАВ)	МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»	2025 год		
4.	Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании				

4.1.	Публикации в печатном и сетевом изданиях газеты «Вечерний Магадан» информационных материалов, социальной рекламы о вреде потребления табака и алкоголя, немедицинского потребления наркотических средств и психоактивных веществ	МАУ г. Магадана «Редакция еженедельной общественно-политической газеты «Вечерний Магадан»	2025-2026 год	Увеличение количества граждан, информированных о вреде применения ПАВ, вреде курения и алкоголя, мотивация снижение распространенности	Мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет, мотивация от употребления алкоголя. Снижение розничных продаж табака и алкоголя, снижение
4.2.	Публикация на официальном сайте мэрии города Магадана и социальных сетях Ок, ВК, ТГ-канале информационных материалов профилактической направленности, включая мероприятия пропагандирующие ЗОЖ	УИП	2025-2026 год	курения и злоупотребления алкоголем, потребления наркотических средств в немедицинских целях	потребления алкогольной продукции на душу населения, снижение случаев немедицинского потребления наркотических средств и ПАВ. Мотивация
4.3.	Рубрика «Советы родителям»	Социальные сети, официальный сайт МБУДО «ДЮЦ»	2025 - 2026год		граждан к ведению здорового образа жизни
5.	Формирование культуры здорового питания населения г. Магадана				
5.1.	Анализ программ о здоровом питании, реализуемых на территории РФ и выбор наиболее актуальной программы	Центр общественного здоровья МОГБУЗ «Городская поликлиника»	2025 год	Формирование у граждан культуры здорового питания	Выбор программ, позволяющих формировать культуру здорового питания населения г. Магадана
5.2.	Проведение анкетирования среди подростков и молодежи по наиболее рациональным программам питания	Центр общественного здоровья МОГБУЗ «Городская поликлиника», ДО	2025-2026 годы	Анализ рационального питания населения	Увеличение количества лиц, применяющих рациональное питание
5.3.	Разработка и внедрение информационного чат-бота ЗдраVБот на платформе Телеграмм	Центр общественного здоровья МОГБУЗ «Городская поликлиника»	2025 год	Информирование граждан о необходимости использования рационального питания	Использование населением принципа рационального питания

5.4.	Информирование населения о рациональном питании	Центр общественного здоровья МОГБУЗ «Городская поликлиника», управление информационной политики мэрии города Магадана, отдел охраны здоровья мэрии города Магадана	2025-2026 годы	Информирование граждан	Формирование у населения культуры здорового питания
------	---	--	-------------------	------------------------	---

Контроль за реализацией Программы осуществляет мэрия города Магадана (ответственный исполнитель программы и соисполнители) путем оперативного анализа выполнения целевых показателей программы 1 раз в полгода.

Приложение 1

к муниципальной программе «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального образования «Город Магадан» на 2025-2026 годы»

План ГБУЗ «Магаданский областной диспансер психиатрии и наркологии» по профилактике употребления алкоголя и наркотических веществ в общеобразовательных учреждениях

№	Дата проведения	Учреждение	Вид мероприятия	Объект профилактики
1	03.02.2025	МАОУ «Лицей № 1 им. Н.К. Крупской»	Тренинг-семинар по отказу от ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
2	05.02.2025	МАОУ «СОШ № 21»	Тренинг-семинар по отказу от ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
3	12.02.2025	МАОУ «Гимназия №30»	Семинар с тренинговыми элементами по профилактике курения	Учащиеся 7 классов
4	13.02.2025	МАОУ «Лицей № 14 им. А.К. Болдырева»	Тренинг-семинар по отказу от ПАВ	Учащиеся 7 классов
5	19.02.2025	МАОУ «СОШ № 29»	Тренинг-семинар по отказу от ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
6	24.02.2025	МАОУ «Лицей № 1 им. Н.К. Крупской»	Тренинг-семинар по отказу от ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
7	05.03.2025	МАОУ «Лицей № 14 им. А.К. Болдырева»	Лекция о вреде употребления ПАВ	Учащиеся 10-11 классов
8	15.03.2025	МАОУ «Лицей № 14 им. А.К. Болдырева»	Родительское собрание	Родители учащихся
9	19.03.2025	МАОУ «Гимназия № 30»	Межведомственный день профилактики	Учащиеся 7-9 классов
10	20.03.2025	МАОУ «СОШ № 29»	Тренинг-семинар по отказу от ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
11	24.03.2025	МАОУ «Лицей № 1 им. Н.К. Крупской»	Родительское собрание	Родители учащихся
12	25.03.2025	МАОУ «СОШ № 28»	Родительское собрание	Родители учащихся
13	02.04.2025	МАОУ «СОШ № 28»	Лекция о вреде употребления ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
14	08.04.2025	МАОУ «СОШ № 29»	Тренинг-семинар по отказу от ПАВ	Учащиеся 8-9 классов
15	16.04.2025	МАОУ «Лицей (ЭБ)»	Лекция о вреде употребления ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
16	30.04.2025	МАОУ «СОШ № 18»	Лекция о вреде употребления ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
17	15.05.2025	МОГАУ «Инженерная школа»	Тренинг-семинар по отказу от ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
18	21.05.2025	МБОУ «Гимназия № 24»	Лекция о вреде употребления ПАВ	Учащиеся 8-9 классов

19	28.05.2025	МОГАУ «Инженерная школа»	Родительское собрание	Родители учащихся
В летние месяцы планируется работа специалистов МОДПиН в детских оздоровительных лагерях, где будут проводиться лекции-семинары и тренинговые занятия, направленные на профилактику употребления алкоголя и наркотических средств. Точные даты лекций семинаров в школах о вреде употребления ПАВ будут обговорены перед началом учебного года				
20	сентябрь	МАОУ «Лицей № 1 им. Н.К. Крупской»	Лекция о вреде употребления ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
21	сентябрь	МОГАУ «Инженерная школа»	Тренинг-семинар по отказу от ПАВ	Учащиеся 8-9 классов
22	сентябрь	МАОУ «СОШ № 18»	Лекция о вреде употребления ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
23	октябрь	МАОУ «Лицей № 14 им. А.К. Болдырева»	Тренинг-семинар по отказу от ПАВ	Учащиеся 8-9 классов
24	октябрь	МАОУ «Гимназия № 30»	Родительское собрание	Родители учащихся
25	октябрь	МАОУ «СОШ № 21»	Лекция о вреде употребления ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
26	ноябрь	МАОУ «СОШ № 28»	Тренинг-семинар по отказу от ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
27	ноябрь	МАОУ «СО(РК)Ш № 2»	Лекция о вреде употребления ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
28	ноябрь	МОГАУ «Инженерная школа»	Лекция о вреде употребления ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
29	декабрь	МАОУ «Лицей (ЭБ)»	Тренинг-семинар по отказу от ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
30	декабрь	МБОУ «СОШ С УИОП № 4»	Лекция о вреде употребления ПАВ	Учащиеся 7-9 классов
31	декабрь	МБОУ «СОШ с УИМ № 15»	Родительское собрание	Родители учащихся