

**ПЛАН**  
**мероприятий городской акции «За здоровый образ жизни» в 2019 году**

| <b>№ п/п</b> | <b>Дата и время</b>                             | <b>Мероприятие</b>  | <b>Место проведения</b>  | <b>Ответственный</b>  |
|--------------|---|---|--|---|
| 1.           | 14.10.2019 –<br>17.10.2019<br>(по согласованию) | Курс «Будем здоровы» – программа лекций и занятий   | Центр дополнительного образования «ПРОдвижение» (далее – ЦДО «ПРОдвижение»)    | Управление по делам молодежи и связям с общественностью мэрии города Магадана (далее – УДМСО), муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр» (далее – МБУДО «ДЮОЦ») |
| 2.           | 14.10.2019 –<br>21.10.2019<br>(по согласованию) | Тематические кураторские часы   | ФГБОУ «Северо-Восточный государственный университет» (далее – СВГУ)            | СВГУ  |
| 3.           | 14.10.2019 –<br>25.10.2019                      | Конкурс рисунков среди обучающихся в объединениях «Мы выбираем жизнь»                           | МБУДО «Социально-педагогический центр» (далее – МБУДО «СПЦ»)                   | УДМСО, МБУДО «СПЦ»  |
| 4.           | 14.10.2019 –<br>31.10.2019<br>(по согласованию) | Конкурс буклетов «Наркотики не наша тема»   | МАОУ «СОШ с УИОП № 4»  | Департамент образования мэрии города Магадана (далее – ДО)  |
| 5.           | 14.10.2019 –<br>31.10.2019<br>(по согласованию) | Конкурсы:<br>– авторских видеороликов «Мы за ЗОЖ!»<br>– агитплакатов «Если хочешь быть здоров!» | МАОУ «СОШ с УИОП № 4»  | ДО  |
| 6.           | 14.10.2019 –<br>14.11.2019<br>(по согласованию) | Выставка творческих работ учащихся «Все краски мира – за здоровье!»                             | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Магадана | Управление культуры мэрии города Магадана (далее – УК)  |

|     |   |  |   |  |
|-----|---|--|---|--|
|     |   |  | «Детская художественная школа» (далее – МБУДО «Детская художественная школа») |  |
| 7.  | 14.10.2019 – 20.11.2019                       | Городской конкурс «В ритме жизни»  | Муниципальное образование «Город Магадан»                                     | УДМСО  |
| 8.  | 14.10.2019 – 25.11.2019<br>(по согласованию)  | Конкурс плакатов, рисунков и презентаций «За здоровый образ жизни»                     | МБОУ «Гимназия № 24»  | ДО   |
| 9.  | 14.10.2019 – 29.11.2019<br>(по согласованию)  | Выставка рисунков «Здорово жить здорово!»  | МБОУ «СОШ № 20»   | ДО   |
| 10. | 14.10.2019 – 30.11.2019<br>(по согласованию)  | Тематические классные часы   | ГБПОУ «Магаданский политехнический техникум» (далее – МПТ)                    | МПТ  |
| 11. | 14.10.2019 – 31.11.2019<br>(по согласованию)  | Секреты манипуляции: «Алкоголь, наркотики, табак»                                      | МАОУ «СОШ № 18»   | ДО   |
| 12. | 14.10.2019 – 31.11.2019<br>(по выходным дням) | Открытое первенство города по мини-футболу «Мини-футбол в школу»                       | МОГАУ «ФСК Колымский» футбольный манеж  | Комитет по физической культуре, спорту и туризму мэрии города Магадана (далее – ГОРСПОРТТУР КОМИТЕТ) |
| 13. | 14.10.2019<br>9.40<br>15.40<br>16.35          | Лично-командные соревнования среди воспитанников центра «Спорту-Да! Наркотикам – НЕТ!» | МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»   | УДМСО, МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»   |
| 14. | 14.10.2019<br>10.15                           | Информационный час «Мы голосуем за ЗОЖ»  | ГАПОУ «Магаданский колледж искусств»  | ГАПОУ «Магаданский колледж искусств»   |

|     |  |  |   |                       |
|-----|--|--|---|-----------------------|
| 15. | 14.10.2019<br>15.30                                | Акция<br>«За здоровый образ<br>жизни!»   | МПТ   | МПТ                   |
| 16. | 14.10.2019<br>16.00                                | Семейные эстафеты<br>«За здоровый образ<br>жизни!»   | МАОУ «СОШ<br>с УИОП № 4»  | ДО                    |
| 17. | 15.10.2019 –<br>18.10.2019<br>15.00                | Медиа-урок «Что нужно<br>знать о витаминах?»   | МБУДО «СПЦ»   | УДМСО,<br>МБУДО «СПЦ» |
| 18. | 15.10.2019<br>(по<br>согласованию)                 | Флеш-моб<br>«Песни для здоровья»   | МАОУ «СОШ<br>с УИОП № 14»   | ДО                    |
| 19. | 15.10.2019<br>11.50                                | Урок здоровья<br>«Сестрички-привычки»  | МБУК «ЦБС»<br>Библиотека-<br>филиал № 2<br>мкр. Солнечный               | УК                    |
| 20. | 15.10.2019<br>14.30                                | Игра-викторина<br>«В моде здоровый образ<br>жизни»   | МБУК «ЦБС»<br>имени<br>О. Куваева                                       | УК                    |
| 21. | 15.10.2019<br>15.00                                | Дружеская встреча<br>по волейболу между<br>старшеклассниками<br>и учителями                                | МАОУ<br>«Лицей ЭБ»  | ДО                    |
| 22. | 16.10.2019 –<br>30.10.2019<br>(по<br>согласованию) | Музыкальная<br>мультиминутка   | СВГУ  | СВГУ                  |
| 23. | 16.10.2019-<br>31.10.2019<br>(по<br>согласованию)  | Показ документальных<br>образовательных фильмов<br>в рамках программы<br>«Здоровая Россия – общее<br>дело» | СВГУ  | СВГУ                  |
| 24. | 16.10.2019 (по<br>согласованию)                    | День здоровья  | МБОУ «СОШ<br>с УИМ № 15»  | ДО                    |
| 25. | 17.10.2019 –<br>18.10.2019<br>13.40                | Мероприятие<br>«Советы Неболейки»  | МБОУ «СОШ<br>с УИМ № 15»  | ДО                    |
| 26. | 17.10.2019<br>12.00                                | Спортивные соревнования<br>«Веселые старты»  | МБОУ<br>«СОШ № 7»   | ДО                    |
| 27. | 17.10.2019<br>16.05                                | Антинаркотическая беседа<br>с элементами<br>видеопросмотра<br>«Фальшивый рай»                              | МАОУ<br>«Гимназия<br>(английская)»,<br>Магаданская<br>областная детская | ДО                    |

|     |   |  |  |   |
|-----|---|--|--|---|
|     |   |  | библиотека                                   |   |
| 28. | 17.10.2019<br>16.00<br>18.10.2019<br>17.00      | Спортивно-оздоровительное мероприятие «Спортивные хроники»       | ЦДО «Атмосфера»                              | УДМСО, МБЮДО «ДЮЦ»  |
| 29. | 18.10.2019<br>13.00                             | Час полезных советов «Быть здоровым – быть счастливым»           | МБУК «ЦБС» Библиотека-филиал № 6 пос. Уптар  | УК  |
| 30. | 19.10.2019-<br>20.10.2019<br>10.00              | Чемпионат и первенство города по дзюдо                           | МОГАУ «ФСК Колымский» (дворец спорта)        | ГОРСПОРТТУР КОМИТЕТ   |
| 31. | 19.10.2019<br>11.40<br>20.10.2019<br>11.40      | Кубок директора по баскетболу                                    | МАОУ «Гимназия (английская)»                 | ДО  |
| 32. | 19.10.2019<br>15.00                             | Спортивная игра «Папа, Мама, Я – спортивная семья»               | МБУДО «СПЦ»                                  | УДМСО, МБЮДО «СПЦ»  |
| 33. | 19.10.2019<br>14.00                             | Квест – игра «Время быть здоровым»                               | ЦДО «Эдельвейс»                              | УДМСО, МБЮДО «ДЮЦ»  |
| 34. | 20.10.2019<br>12.00                             | Соревнования по плаванию в рамках спартакиады «Спортивная семья» | МОГАУ «ФСК Колымский» (плавательный бассейн) | ГОРСПОРТТУР КОМИТЕТ   |
| 35. | 20.10.2019 –<br>30.11.2019<br>(по согласованию) | Мероприятие «Здорово жить здоровым» – показ авторских роликов    | МАУК «Кинотеатр «Горняк»                     | УК, Магаданская областная общественная организация экстремальных видов спорта «МолоТ» |
| 36. | 21.10.2019 –<br>24.10.2019                      | Конкурс красочных слоганов «Спорт – основа здоровья»             | МБОУ «Гимназия № 24»                         | ДО  |
| 37. | 21.10.2019 –<br>25.10.2019                      | Акция «Мы выбираем спорт, как альтернативу пагубным привычкам»   | МАОУ «СОШ № 18»                              | ДО  |

|     |  |  |   |                                    |
|-----|--|--|---|------------------------------------|
| 38. | 21.10.2019<br>9.20                             | Конкурс рисунков и плакатов «Хорошие и плохие привычки»  | МБОУ «СОШ № 28»                             | ДО                                 |
| 39. | 21.10.2019<br>9.40<br>15.40<br>16.35           | Соревнования среди воспитанников центра «Богатырские забавы»   | МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»                       | УДМСО,<br>МБУДО<br>«МВСТЦ «Подвиг» |
| 40. | 21.10.2019<br>14.00                            | Анкетирование по актуальным вопросам профилактики  | МПТ   | МПТ                                |
| 41. | 22.10.2019-<br>25.10.2019<br>(по согласованию) | Лекция «Профилактика туберкулеза»  | СВГУ  | СВГУ                               |
| 42. | 23.10.2019<br>9.40<br>15.40                    | Беседа-дискуссия с курсантами о вреде употребления табачных изделий и наркотиков «Учитесь говорить НЕТ!» | МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»                       | УДМСО,<br>МБУДО<br>«МВСТЦ «Подвиг» |
| 43. | 23.10.2019<br>12.00                            | Выступление агитбригады волонтеров «Азбука здоровья»   | МАОУ «Лицей ЭБ»                             | ДО                                 |
| 44. | 23.10.2019<br>12.00                            | Беседа с элементами игры «В гостях у доктора АПЧХИ»  | МБУК «ЦБС» Библиотека-филиал № 5 пос. Сокол | УК                                 |
| 45. | 24.10.2019 (по согласованию)                   | Единый классный час «За здоровый образ жизни»  | МБОУ «СОШ № 7»                              | ДО                                 |
| 46. | 24.10.2019<br>14.40                            | Классный час в формате устного журнала «Мы и наши привычки»  | МБОУ «ОСОШ»                                 | ДО                                 |
| 47. | 26.10.2019 –<br>27.10.2019<br>11.00            | Соревнования по настольному теннису в рамках спартакиады трудящихся                                      | МБУ «СК «Металлист»                         | ГОРСПОРТТУР КОМИТЕТ                |
| 48. | 26.10.2019<br>12.00                            | Спортивный конкурс «Вместе с папами»   | МАОУ «Гимназия (английская)»                | ДО                                 |
| 49. | 26.10.2019<br>14.00                            | Встреча с профессиональными спортсменами города  | ЦДО «Клевер»                                | УДМСО,<br>МБУДО «ДЮОЦ»             |

|     |   |   |   |                                    |
|-----|---|---|---|------------------------------------|
| 50. | 28.10.2019 –<br>03.11.2019<br>14.00   | Соревнования<br>по баскетболу<br>«Золотая корзина»  | МОГАУ «ФСК<br>Колымский»<br>(дворец спорта)   | ГОРСПОРТТУР<br>КОМИТЕТ             |
| 51. | 28.10.2019 (по<br>согласованию)   | Конкурс газет и плакатов  | МПТ   | МПТ                                |
| 52. | 28.10.2019<br>9.40<br>15.40<br>16.35  | Личное первенство среди<br>воспитанников по борьбе<br>на руках между двумя<br>участниками   | МБУДО «МВСТЦ<br>«Подвиг»  | УДМСО,<br>МБУДО<br>«МВСТЦ «Подвиг» |
| 53. | 30.10.2019<br>15.00   | Интерактивный урок<br>«Код здоровья»  | МБУДО<br>«Социально-<br>педагогический<br>центр»  | УДМСО,<br>МБЮДО «СПЦ»              |
| 54. | 31.10.2019<br>15.00   | Игра-беседа<br>«Мое здоровье» и<br>викторина «ЗОЖ»  | ЦДО «Исток»   | УДМСО,<br>МБЮДО «ДЮЦ»              |
| 55. | 01.11.2019 –<br>29.11.2019<br>(по<br>согласованию)                              | Олимпийская зарядка   | МБОУ<br>«Детский сад<br>№ 2»;<br>МБОУ<br>«Детский сад<br>№ 4»;<br>МБОУ<br>«Детский сад<br>№ 50» | СВГУ                               |
| 56. | 01.11.2019 –<br>29.11.2019<br>(по<br>согласованию)                              | Лекции<br>«Что такое ПАВ<br>и химическая<br>зависимость?»   | МАОУ<br>«СОШ № 29»  | ДО                                 |
| 57. | 01.11.2019 –<br>29.11.2019<br>(по<br>согласованию)                              | V городской турнир<br>по боулингу<br>«Победный страйк»  | СРК<br>«Нагаевский»   | УДМСО,<br>МБЮДО «ДЮЦ»              |
| 58. | 02.11.2019 –<br>03.11.2019<br>11.00   | Соревнования по шашкам<br>в рамках спартакиады<br>«Спортивная семья»  | МБУ «СК<br>«Металлист»  | ГОРСПОРТТУР<br>КОМИТЕТ             |
| 59. | 02.11.2019<br>16.00<br>05.11.2019<br>16.30<br>07.11.2019<br>16.30<br>08.11.2019 | Цикл спортивных<br>мероприятий<br>«Спорт для всех»:<br>– соревнования по<br>настольному теннису;<br>– соревнования по<br>шахматам;<br>– соревнования по | ЦДО «Чайка»   | УДМСО,<br>МБЮДО «ДЮЦ»              |

|     |   |  |   |                        |
|-----|---|--|---|------------------------|
|     | 16.30   | шашкам;<br>– соревнования по<br>отдельным видам спорта     |   |                        |
| 60. | 02.11.2019 –<br>09.11.2019                      | Профилактическое<br>тестирование студентов                 | МПТ   | МПТ                    |
| 61. | 02. 11.2019<br>12.00                            | Семейный праздник<br>«Папа, мама, я –<br>спортивная семья» | МАОУ<br>«СОШ № 21»  | ДО                     |
| 62. | 02.11.2019<br>14.30                             | Игровая программа<br>«Здоровые игры»                       | ЦДО «Эврика»  | УДМСО,<br>МБЮДО «ДЮОЦ» |
| 63. | 06.11.2019<br>(по<br>согласованию)              | Беседа о здоровом образе<br>жизни                          | СВГУ  | СВГУ                   |
| 64. | 08.11.2019<br>12-00                             | Устный журнал<br>«Советы Айболита»                         | МБУК «ЦБС»<br>Библиотека-<br>филиал № 4<br>мкр. Пионерный | УК                     |
| 65. | 08.11.2019 –<br>09.11.2019<br>17.00             | Первенство г. Магадана<br>по плаванию                      | МОГАУ «ФСК<br>Колымский»<br>плавательный<br>бассейн       | ГОРСПОРТТУР<br>КОМИТЕТ |
| 66. | 09.11.2019 –<br>10.11.2019<br>10.00             | Личное первенство<br>г. Магадана по<br>настольному теннису | МБУ<br>«СК Металлист»                                     | ГОРСПОРТТУР<br>КОМИТЕТ |
| 67. | 09.11.2019<br>12.00                             | Урок здоровья<br>«Красивая улыбка»                         | ЦДО «Клевер»  | УДМСО,<br>МБЮДО «ДЮОЦ» |
| 68. | 11.11.2019 –<br>25.11.2019 (по<br>согласованию) | Выставка детского<br>творчества<br>«Хочу жить долго»       | МАОУ «Гимназия<br>№ 13»                                   | ДО                     |
| 69. | 12.11.2019<br>11.30                             | Литературная эстафета<br>«Олимпийские игры»                | МБУК «ЦБС»<br>Библиотека-<br>филиал № 7<br>мкр. Строитель | УК                     |
| 70. | 13.11.2019<br>13.15                             | Интеллектуальная игра<br>«Расти красивым<br>и здоровым»    | МАОУ «Гимназия<br>№ 13»                                   | ДО                     |
| 71. | 14.11.2019<br>(по<br>согласованию)              | Весёлая викторина<br>«Выполни задание попади<br>в здание»  | МАОУ<br>«СОШ № 18»  | ДО                     |
| 72. | 14.11.2019<br>15.00                             | Классный час<br>«О здоровом образе<br>жизни»               | ЦДО «Эдельвейс»   | УДМСО,<br>МБЮДО «ДЮОЦ» |

|     |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|
| 73. | 15.11.2019 –<br>18.12.2019                         | Конференция<br>«Где есть профилактика –<br>там нет болезни»  | ГБПОУ<br>«Медколледж<br>Минздрава<br>Магаданской<br>области» | ГБПОУ<br>«Медколледж<br>Минздрава<br>Магаданской<br>области» |
| 74. | 15.11.2019 –<br>18.12.2019<br>(по<br>согласованию) | Проведение спортивного<br>соревнования<br>«Спорт – альтернатива<br>вредным привычкам!»   | ГБПОУ<br>«Медколледж<br>Минздрава<br>Магаданской<br>области» | ГБПОУ<br>«Медколледж<br>Минздрава<br>Магаданской<br>области» |
| 75. | 15.11.2019 –<br>18.12.2019<br>(по<br>согласованию) | Тематическая<br>фотовыставка,<br>изготовление<br>санбюллетеней, памяток  | ГБПОУ<br>«Медколледж<br>Минздрава<br>Магаданской<br>области  | ГБПОУ<br>«Медколледж<br>Минздрава<br>Магаданской<br>области  |
| 76. | 15.11.2019<br>(по<br>согласованию)                 | Игровой тренинг<br>«В здоровом теле –<br>здоровый дух»   | МБОУ<br>«СОШ № 20»   | ДО   |
| 77. | 15.11.19<br>15.00                                  | Квест «Быть здоровым –<br>это модно!»  | МАОУ<br>«СОШ № 21»   | ДО   |
| 78. | 16.11.2019 –<br>17.11.2019<br>12.00                | Турнир по<br>художественной<br>гимнастике, памяти<br>Е. Николаевой   | МОГАУ «ФСК<br>Колымский»<br>Дворец спорта                    | ГОРСПОРТТУР<br>КОМИТЕТ                                       |
| 79. | 16.12.2019<br>10.00                                | Проведение открытых<br>городских лично-<br>командных соревнований<br>по военно-спортивному<br>многоборью<br>«Магаданские витязи» | МБУДО «МВСТЦ<br>«Подвиг»                                     | УДМСО,<br>МБУДО<br>«МВСТЦ «Подвиг»                           |
| 80. | 16.11.2019<br>11.00                                | Соревнования по пулевой<br>стрельбе в рамках<br>спартакиады<br>«Спортивная семья»  | МБУДО «МВСТЦ<br>«Подвиг»                                     | ГОРСПОРТТУР<br>КОМИТЕТ                                       |
| 81. | 18.10.2019<br>13.30                                | Конкурс юных поварят<br>«Здоровое питание». Блюда,<br>приготовленные своими<br>руками  | МАОУ «СОШ<br>с УИОП № 14»                                    | ДО   |
| 82. | 20.11.2019<br>(по<br>согласованию)                 | Беседа, направленная на<br>формирование здорового<br>образа жизни «СВГУ–<br>территория здоровья,<br>СПИДУ – нет»                 | СВГУ   | СВГУ   |

|     |                                     |   |  |  |
|-----|-------------------------------------|---|--|--|
| 83. | 20.11.2019<br>13.15                 | Аукцион знаний<br>«PRO-здоровье»  | МАОУ<br>«Гимназия<br>№ 13»                                   | ДО   |
| 84. | 21.11.2019<br>15.00                 | Мастер-класс<br>«Здоровое питание»  | ЦДО<br>«ПРОдвижение»   | УДМСО,<br>МБЮДО «ДЮЦ»  |
| 85. | 22.11.2019 (по<br>согласованию)     | Выступление агитбригад<br>за ЗОЖ «Жизнь полна<br>красок» на базе МБУК<br>«Центр досуга»         | МБОУ<br>«СОШ № 20»   | ДО   |
| 86. | 22.11.2019<br>15.40                 | Соревнования<br>среди воспитанников<br>на первенство центра<br>«Мы за здоровый<br>образ жизни!» | МБУДО «МВСТЦ<br>«Подвиг»                                     | УДМСО,<br>МБУДО<br>«МВСТЦ «Подвиг»                           |
| 87. | 22.11.2019<br>16.00                 | Акция «Я выбираю спорт,<br>как альтернативу вредным<br>привычкам!»                              | МАОУ<br>«СОШ № 21»   | ДО   |
| 88. | 23.11.2019<br>(по<br>согласованию)  | Спортивные соревнования<br>«В здоровом теле,<br>здоровый дух»                                   | МАОУ<br>«СОШ № 18»   | ДО   |
| 89. | 24.11.2019<br>11.00                 | Первенство г. Магадана<br>по лыжным гонкам  | Поселок Сокол  | ГОРСПОРТТУР<br>КОМИТЕТ                                       |
| 90. | 24.11.2019<br>12.00                 | Соревнования<br>«Веселые эстафеты»<br>в рамках спартакиады<br>«Спортивная семья»                | МОГАУ «ФСК<br>Колымский»<br>(футбольный<br>манеж)            | ГОРСПОРТТУР<br>КОМИТЕТ                                       |
| 91. | 29.11.2019 –<br>30.11.2019<br>11.00 | Чемпионат и первенство<br>города Магадана<br>по спортивной акробатике                           | СК «Металлист»   | ГОРСПОРТТУР<br>КОМИТЕТ                                       |
| 92. | 29.11.2019 –<br>30.11.2019<br>11.00 | Чемпионат и первенство<br>города Магадана<br>по прыжкам на батуте                               | СК «Металлист»   | ГОРСПОРТТУР<br>КОМИТЕТ                                       |
| 93. | 29.11.2019<br>(по<br>согласованию)  | Акция<br>«Я здоров и НЕзависим!»  | ГБПОУ<br>«Медколледж<br>Минздрава<br>Магаданской<br>области» | ГБПОУ<br>«Медколледж<br>Минздрава<br>Магаданской<br>области» |
| 94. | 29.11.2019<br>14.00                 | Творческая акция<br>«Быть здоровым – это<br>модно»  | МПТ  | МПТ  |
| 95. | 30.11.2019<br>14.00                 | Соревнования боулингу в<br>рамках спартакиады<br>«Спортивная семья»                             | БК «Акула»   | ГОРСПОРТТУР<br>КОМИТЕТ                                       |

|     |                           |  |  |  |
|-----|---------------------------|--|--|--|
| 96. | В период проведения акции | «Всемирный день волонтера»                     | ГБПОУ «Медколледж Минздрава Магаданской области» | ГБПОУ «Медколледж Минздрава Магаданской области» |
| 97. | В период проведения акции | Реализация социально значимого проекта «СТЕНА» | МРОО «Молодежный меридиан»                       | МРОО «Молодежный меридиан»                       |

---