



«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель департамента физической культуры и спорта Магаданской области

Б.Э. Хейнман

2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Региональный куратор  
Всероссийского полумарафона «ЗаБег.РФ»

А.А. Басанский

2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель комитета по физической культуре спорту и туризму мэрии города Магадана



А.В. Чуйченко

2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийском полумарафоне «ЗаБег.РФ»

г. Магадан  
04 июня 2023 г.

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ» (далее - Соревнования) проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни среди населения Магаданской области;
- привлечения населения Магаданской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации легкой атлетики в Магаданской области;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 04 июня 2023 года в городе Магадане (маршруты  
Подробная информация размещена на официальном сайте Соревнований «ЗаБег.РФ».

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Соревнований осуществляет Автономная некоммерческая организация «Физкультурно-спортивный центр «Гонка героев» (далее - АНО «Гонка Героев»), при поддержке Министерства спорта Российской Федерации и Общероссийской общественной организации «Всероссийская Федерация легкой атлетики».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Оргкомитет и судейскую коллегию, утвержденную Департаментом физической культуры и спорта Магаданской области.

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях на дистанцию **1000 м** допускаются лица **от 6 лет и старше** (лица, не достигшие восемнадцатилетнего возраста, допускаются с письменного согласия родителей или иных законных представителей).

К участию в Соревнованиях на дистанцию **5000 м** допускаются лица **от 16 лет и старше** (лица, не достигшие восемнадцатилетнего возраста, допускаются с письменного согласия родителей или иных законных представителей).

К участию в Соревнованиях на дистанцию **10000 м, 21000 м** допускаются лица **от 18 лет и старше**.

Участники Соревнований не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

### Соревнования на дистанциях проводятся в следующих возрастных категориях:

Дистанция	Возрастные категории	
1 000 м	мальчики	6-9 лет, 10 - 13 лет
	девочки	6-9 лет, 10-13 лет
	юноши	14-17 лет
	девушки	14-17 лет
	мужчины	18 лет и старше
	женщины	18 лет и старше
5 000 м	юноши	16-17 лет
	девушки	16-17 лет
	мужчины	18-34 лет, 35 - 44 лет, 45 - 54 лет, 55-64 лет, 65 лет и старше
	женщины	18-34 лет, 35 - 44 лет, 45 - 54 лет, 55-64 лет, 65 лет и старше
10 000 м	мужчины	18-34 лет, 35 - 44 лет, 45 - 54 лет, 55-64 лет, 65 лет и старше
	женщины	18-34 лет, 35 - 44 лет, 45 - 54 лет, 55-64 лет, 65 лет и старше

<b>21 100 м</b>	мужчины	18-34 лет, 35 - 44 лет, 45 - 54 лет, 55-64 лет, 65 лет и старше
	женщины	18-34 лет, 35 - 44 лет, 45 - 54 лет, 55-64 лет, 65 лет и старше

Подробная информация размещена на официальном сайте Соревнований «ЗаБег.РФ».

#### **V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

дата	время	мероприятие
01-02 июня	17.00-20.00	Выдача стартовых пакетов. ТРЦ «МореМолл», г.Магадан, Основная трасса, 2-й км.
03 июня	15.00-19.00	
04 июня	13.00	Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения
	14.30	Торжественная церемония открытия Соревнований
	15.00	Старт забега на 1000 м
	15.30	Старт забега на 5 000 м
	17.00	Старт дистанция 10 000 м и полумарафона 21 100 м
	по завершении забегов всеми участниками	Награждение победителей и призеров, торжественная церемония закрытия Соревнований

Подробная информация размещена на сайте Соревнований «ЗаБег.РФ».

#### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Соревнования проводятся отдельно в каждой возрастной категории участников, указанной в разделе IV настоящего Положения.

Личное первенство определяется по лучшему результату, показанному участниками на дистанциях 1 000 м, 5 000 м, 10 000 м, 21 100 м в каждой категории.

Департамент физической культуры и спорта Магаданской области в течение пяти дней со дня окончания Соревнований представляют отчет о результатах проведения Соревнований в АНО «Гонка Героев»

#### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

По итогам забега на дистанцию 10 000 м., 21 100 м. награждение проводится в следующих зачетах:

- абсолютный зачет 1-3 места (мужчины, женщины);
- возрастные категории 1-3 место (мужчины, женщины).

По итогам забега на дистанцию 1000 м награждение проводится в следующих зачетах:

- абсолютный зачет: 1-3 места (мальчики, девочки; юноши, девушки, мужчины, женщины);
- возрастные категории: 1-3 места (6-9 лет, 10-13 лет, 14-17 лет, мальчики, девочки, юноши, девушки);

По итогам забега на дистанцию 5000 м награждение проводится в следующих зачетах:

- абсолютный зачет: 1-3 места (юноши, девушки, мужчины, женщины);
- возрастные категории: 1-3 места (юноши, девушки, мужчины, женщины);

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

АНО «Гонка Героев» и департамент физической культуры Магаданской области обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнований.

Финансовое обеспечение Соревнований, в том числе подготовка места проведения и обеспечение судейства осуществляются за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по легкой атлетике, установленных в Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)», включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.**

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Каждый участник Соревнований должны предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- документ удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- медицинское заключение о допуске к участию в Соревнованиях (медицинская справка);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.
- для несовершеннолетних участников: письменное разрешение (оригинал) от родителей на участие в Соревнованиях, заполненное по образцу, размещенному на сайте «ЗаБег.РФ» (выдача стартового пакета осуществляется только при условии присутствия одного из родителей (законных представителей) участника).

Подробные условия допуска к участию в Соревнованиях размещены на сайте Соревнований «ЗаБег.РФ».